

**1603      15.03.2016      Ein Spaziergang durch Lünen und der Besuch der Bäckerei Kanne.  
*Achtung: Die Besichtigung findet am Dienstag statt!***

**Lünen** ist die größte Stadt des Kreises Unna im westlichen Westfalen im Regierungsbezirk Arnsberg. Um 880/890 wird Lünen im Heberegister des Benediktinerkloster Werden an der Ruhr erstmals erwähnt. Im Jahre 1215 erhielt der Ort eine Befestigung (Wall, Graben) und in der zweiten Hälfte des 13. Jhd. besaß Lünen den Status einer Stadt (1279 „oppidum“). Um 1300 wurde die St.-Marien-Kirche nach ihrer Zerstörung 1254 (Schlacht bei Brechten) als frühgotische Hallenkirche neu errichtet. St.-Marien ist der älteste Marienwallfahrtsort im Bistum Münster. Die Wallfahrt hatte eine große Bedeutung für die Entwicklung des frühen Lünens.

Nach so viel Geschichte werden wir uns mit einem gemeinsamen Mittagessen bei der Bäckerei Kanne stärken. Im Anschluss erfahren wir bei einer Führung durch die Produktionsbetriebe mehr über das Unternehmen und über den Kanne Brottrunk. Seit über 30 Jahren wird er gerne getrunken, **der Kanne Brottrunk**, der Vitamine, Mineralien, Aminosäuren, lebendige Milchsäurebakterien (Brotsäurebakterien) und Eiweißbausteine (die sogenannten Enzyme) enthält, die in unserem Organismus viele biochemische Reaktionen steuern. Schon der Arzt Friedrich Hoffmann (1660–1742) verwendete für die Herstellung seiner „*Hoffmanns Tropfen*“ überwiegend Pumpernickel. Man nannte das schwarze Brot aus Westfalen damals schon das „*erste medizinische Nahrungsmittel*“ und lobte seine leichte Verdaulichkeit.

Auch Wilhelm Kanne sen. war von dieser schon so lange bekannten "*Kraft im Brot*" überzeugt. Das Ergebnis seiner unermüdlichen Forschung mit der Vergärung von Brotgetreide ist das heute im In- und Ausland bekannte Getränk „*Original Kanne Brottrunk®*“. Eine Verkostung ist vorgesehen.

Wir reisen mit dem Bus an.

<b>Teilnehmerzahl:</b>	<b>auf 40 Personen begrenzt</b>
<b>Kostenbeitrag:</b>	22,00 € Bei Anmeldung buchen wir den Betrag von Ihrem Konto ab.
<b>Stornotermin:</b>	01.03.2016
<b>Treffpunkt:</b>	08.30 Uhr Dortmund-Südbad ( <b>Saarlandstraße</b> ) 09.00 Uhr Unna-Zurbrüggen ( <b>Warenausgabe</b> )
<b>Ende:</b>	ca. 17.00 Uhr

**Eingeschlossene Leistungen:**

Bustransfer von Dortmund / Unna nach Lünen und zurück.

Teilnahmeentgelt für den geführten Rundgang.

Personenführungsanlage von Quietvox.

Trinkgeld für den Busfahrer.